

CRISIS COMUNES

Crisis vaso-oclusiva (crisis de dolor)

Es la más frecuente. Se produce cuando los glóbulos rojos en forma de hoz bloquean los vasos sanguíneos.

Síndrome torácico agudo

El síndrome torácico agudo es una de las complicaciones más graves de la anemia falciforme (sickleemia) y requiere atención médica urgente.

Crisis de secuestro esplénico

Acumulación rápida de sangre en el bazo que provoca anemia grave. Urgencia médica.

Crisis manos-pies (dactilitis)

Inflamación dolorosa de manos y pies, frecuente en niños pequeños con sickleemia.

Es uno de los primeros signos de la enfermedad.



LA SICKLEMIA NO ES "SOLO DOLOR". UNA CRISIS PUEDE CONVERTIRSE RÁPIDAMENTE EN UNA EMERGENCIA MÉDICA

SI TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES NECESITA AYUDA

• LÍNEAS DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:

+240 222 051 705

+240 222 577 938

+240 222 633 245

• CONTAMOS CON PROFESIONALES DE LA SALUD

• GRUPOS DE APOYO Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS.

N° CUENTA BANGE:
ONG KPV 37115950001 - 83

@ong_kpv
www.ongkpv.org



ONG POR LA SICKLEMIA Y ENFERMEDADES RARAS

GUIA

**ANTE LAS
CRISIS POR
ANEMIA
FALCIFORME
(SICKLEMIA)**

¿QUÉ HACER EN UNA SITUACIÓN DE CRISIS?

Ante las crisis vaso-oclusivas...

- Hidratación inmediata.
- Control del dolor
- Descanso.
- Aplicar calor suave.
- Vigilar signos de alarma:



SIGNOS DE ADVERTENCIA

Acudir inmediatamente al hospital si aparece:

- Fiebre +38°.
- Dificultad para respirar.
- Dolor muy intenso que no mejora.
- Palidez extrema o cansancio repentino.
- Hinchazón del abdomen (especialmente en niños).
- Color amarillo muy marcado.
- Somnolencia, confusión o debilidad.
- Convulsiones.
- Dolor en el pecho.

En niños pequeños

Es muy importante vigilar:

- Hinchazón de manos y pies.
- Bazo aumentado de tamaño.
- Pérdida rápida de energía.

CÓMO PREVENIR LAS CRISIS

Muchas crisis pueden reducirse con hábitos preventivos:

- Buena hidratación diaria.
- Evitar frío extremo o calor excesivo.
- Dormir bien.
- Alimentación equilibrada.
- Vacunas y controles médicos al día.
- Tomar correctamente tratamientos como ácido fólico o hidroxiurea si están prescritos.

